

Gymnastik, Trainingszeiten

Stretching, Joga, Fitneß/Spiel/Konditions-/Ski/Gesundheitstraining und Volleyball.

In den Turnhallen der Wilhelm-Busch-Realschule am Krehlebogen

Jeden Dienstag von 18.10 bis 19.40 Uhr und von 19.30 bis 21.00 Uhr unter der Leitung von erfahrenen, aktiven Sportlehrern.

In der ersten Stunde werden jeweils Übungen von Aerobic über Joga bis zur Rückengymnastik in spielerischer Weise dargebracht und auf Wunsch auch Spiele ausgeführt. Anschließend wird 1/2 Stunde Volleyball gespielt.

Interessenten melden sich bitte Dienstags von 18 -19 Uhr in der Geschäftsstelle des FC-Perlach Krehlebogen 15,

Tel. 089-677453 oder (e-Mail buero@fc-perlach.de)

Sowie beim Leiter der Gruppe Erwin Steinberger, Tel. 08052-1656.

(e.steini@web.de)

Die Mitgliederzahl liegt z.Zt.(2008) bei ca. 58 Personen.

Ich habe mich sogar noch zu Hause für die überraschende Ehrung gefreut.



E.Steinberger